

LICHAAMSTAAL PROFESSIONAL

Inhoud Lichaamstaal Professional Training

In de Lichaamstaal Professional staat kennis van non-verbale communicatie en menselijk gedrag centraal. De training is science-based, zodat je het geleerde met vertrouwen in kan zetten in de praktijk. We verbinden op toegankelijke wijze relevante kennis over non-verbale communicatie, psychologie, neurowetenschap, gedrags- en communicatiewetenschappen. Dit klinkt wellicht heel theoretisch, maar niets is minder waar! De training is namelijk zeer interactief en we koppelen de informatie aan herkenbare situaties en oefeningen. Je gaat in de training dus meteen aan de slag. Ook krijg je inspiratie-opdrachten om jezelf buiten de training te kunnen blijven ontwikkelen, geheel facultatief.

Lichaamstaal lezen

In de training leer je zo'n honderd non-verbale signalen lezen en emoties in het gezicht op basis van micro-expressies. Hierdoor krijg je inzicht in de oprechte emoties, behoeften en persoonlijkheid van gesprekspartners. Dit maakt het gemakkelijker om gesprekken te sturen en doelen te bereiken.

Eigen lichaamstaal

Daarnaast krijg je inzicht in je eigen lichaamstaal, eerste indruk en uitstraling. En leren we je op basis van een speciaal model hoe je je lichaamstaal op een natuurlijke manier kan aanpassen met het oog op je doel. Wij geloven hierbij niet in one size fits all benadering, want iedereen is anders. Wij hanteren onze 3 P's methode. Dat wil zeggen, persoonlijkheid, professe en purpose (doel). Door middel van een door onderzoek gefundeerde en in de praktijk bewezen methode, leren we je hoe je, jouw lichaamstaal op een gemakkelijke, authentieke en natuurlijke manier kan aanpassen met het oog op de 3 P's.

De trainingsdagen

De training bestaat uit twee geheel verzorgde trainingsdagen. Je krijgt een uitgebreide reader/werkboek met theorie en praktijkopdrachten voor tijdens en na de training. En toegang tot de besloten online community waar je nog meer informatie kan vinden en delen.

Succesvolle ontwikkeling begint met het vaststellen van een doel. Hiermee starten we dan ook de eerste trainingsdag, zodat je met een doelgerichte blik de training kan volgen en jezelf conditioneert op meer commitment buiten de training. Daarnaast kan de trainer hierdoor de informatie op voor jou relevante situaties betrekken. Daarna gaan we samen aan de slag met zowel de theorie en praktijk van non-verbale communicatie.

Na de eerste trainingsdag heb je twee weken de tijd om het geleerde in de praktijk te brengen en trainingsopdrachten uit te voeren, als je dit wilt. De meeste opdrachten kan je gewoon uitvoeren tijdens je dagelijks leven en werk. Je kan jouw ervaringen en vragen in deze periode delen via de online community en persoonlijke begeleiding aanvragen van de trainer indien gewenst.

Na deze twee weken is de tweede trainingsdag. We starten deze dag met het delen van, en reflecteren op de ervaringen van de afgelopen weken om het bewustzijn te vergroten en de stap te maken naar blijvende groei. Daarna gaan we verder met het programma vol nog veel meer fascinerende theorie en prikkelende praktijkoefeningen om jouw non-verbale communicatie skills nog verder te ontwikkelen.

LICHAAMSTAAL PROFESSIONAL

Programma

- De achtergrond van non-verbale communicatie.
- De invloed van non-verbale communicatie op de hersenen (neurowetenschap) en gedrag (psychologie).
- Diepgaande theorie over non-verbale communicatie zoals lichaamstaal, gezichtsuitdrukkingen, micro-expressies, gebaren, houdingen en oogbewegingen, afgewisseld met praktijkoefeningen en observatieoefeningen.
- Het herkennen van emoties en intenties bij anderen en op basis hiervan gedrag voorspellen voor strategische communicatie.
- Profiling: persoonlijkheidskenmerken herleiden uit de non-verbale communicatie. Een introductie in leugendetectie: (in)congruentie en (in)authenticiteit. Het herkennen en interpreteren van tegenstrijdige signalen en verzwegen informatie (incongruentie).
- Het herkennen van geveinsde emoties en verborgen intenties (inauthenticiteit).
- Gesprekstechnieken en analysetechnieken om non-verbale signalen te stimuleren, herkennen en juist te interpreteren voor strategische communicatie.
- Je eigen lichaamstaal verbeteren
- Congruent en authentiek communiceren en het vergroten van je overtuigingskracht en gunfactor.

De trainer stemt alle informatie in het programma af op relevante situaties voor de deelnemers in de betreffende trainingsgroep. En als deelnemer word je regelmatig gestimuleerd om de kennis te vertalen naar situaties die voor jou van belang zijn zoals je werksituatie.

Online Community

Als deelnemer krijg je toegang tot de besloten online community van de Body Language Academy. Hier kan je informatie vinden, jouw ervaringen delen, uitgevoerde opdrachten toevoegen, vragen stellen aan de andere deelnemers en de trainers en leuke en interessante foto's, video's, analyses en andere informatie vinden en toevoegen.

Certificaat & Accreditatie

Onze trainingen zijn vrijgesteld van BTW, doordat wij erkend zijn door het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). Bij afronding van de training ontvang je een certificaat van deelname.

Opleidingsbudget werkgever en aftrek belasting

Het is mogelijk om deze training te bekostigen met het opleidingsbudget van je werkgever. Voor een aantal grote bedrijven zijn wij preferred supplier op het gebied van lichaamstaaltraining en/of staan we in hun opleidingscatalogus. Je aanmelding wordt echter het snelst verwerkt als je, je direct aanmeldt via onze website. Je kan je plek alvast reserveren en de factuur later door je werkgever laten voldoen.

De kosten van deze training kunnen in aanmerking komen voor aftrek van de belasting. Lees hiervoor de voorwaarden op de website van de Belastingdienst.

Praktische info

Totale lesduur: 2 dagen

Tijden: 10.00 - 16.30 uur

Data & locatie: voor actuele trainingsdata en locaties zie www.bodylanguageacademy.nl

Kosten all-in: €649,- (Dit wil zeggen, inclusief lunches, dranken, tussendoortjes, alle materialen zoals de readers/werkboeken, het observatie notitieboekje en gebruik van de online community).

Uiterlijk een week voor de start van de training ontvang je van ons nog een uitnodigingsmail met alle benodigde info.